

Михаил Столбов – Как си отгледах нови зъби

ПРЕДИСЛОВИЕ*

Уви, тази книга не започва така, както трябва. По-лошо, тя така и не е довършена.

Казвам се Виталий Медвед и съм създател на езотеричната, виртуална библиотека „Пъзел” (<http://www.e-puzzle.ru>). Преди две години ми писа човек на име Михаил Столбов и ми предложи да публикувам няколко глави от неговата бъдеща книга. Книгата беше за това как можем да си отгледаме нови зъби. По принцип се старая да не се занимавам с „половинчати” текстове, но всяка глава на тази книга можеше да бъде полезна и аз се съгласих. Договорката беше, че когато книгата бъде готова, аз ще я имам пръв. „Отплатата” за това ще бъде, да помогна на Михаил да създаде простичък сайт (<http://mikhail-stolbov.ru>), където да се поставят готовите глави. В продължение на две години писах писма на Михаил интересувайки се докъде е стигнал с книгата. Миша през цялото време се намираше все на някакви дълги командировки и ми казваше да изчакам, защото имал цяла концепция „в главата”.

Преди една седмица ми съобщиха, че Михаил е загинал. От няколко години работеше на сондажна платформа някъде в Мексико. През октомври станал инцидент и няколко десетки души загинали, включително и Михаил. За случая ми писа един иркутски приятел на Михаил (Антон), който също така ми обясни, че Миша е имал само някакви далечни белоруски роднини.

Искам да се обърна с молба към всички иркути и белоруси: ако имате някакво отношение към Михаил Столбов, моля да ми пишете на (doddy1@narod.ru).

За лоша участ, всички записки са останали на сондажната платформа. По молба на Антон, написах писмо до сайта (www.yandex.ru), където беше електронната поща на Михаил, с молба ако може да се възстановят писмата в секция „изпратени”. Възможно е да имам някакви чернови там. Ако се намери нещо, обезателно ще го споделя с вас. А сега ще изложа това, което имам за момента...

Виталий Медвед

Увод

Всичко започна през 1978 г., когато отбихах три годишната си военна служба на руски остров. Именно тогава ми избиха всичките зъби с табуретка. Тогава се надявах, че ще ме изпратят на комисия, но за седмица ми направиха протези и така 2,5 години. Протезите са неприятни, но не и смъртоносни... и не са нещо към което се привиква. През следващите години нееднократно сменях тези протези и вече се бях примирил със съдбата си, но за около година се оказах „заточен” в сибирската тайга. Там ми се появи заболяване, което не ми позволяваше да нося протезите повече от 15-20 минути на ден. Всеки предмет и даже собствения ми език ми причиняваше болка. Храната ми се наложи да я правя на каша и да я гълтам без да я дъвча. Храненето ми се превърна в мъка и продължаваше между 40 и 60 минути. Освен това не можех да говоря! Зъбите заедно с езика участват в изговарянето на звуците Т, Д, З, Н, Р, С, Ц, Ч, а заедно с устните на звуците В и Ф. Хубавото беше, че там нямаше с кого да разговарям... Но и нямаше кой да ми помогне. Беше ми много болно и страшно. Точно това ме накара да търся начин да си ОТГЛЕДАМ нови зъби.

* Тук и нататък – със син цвят е написаното от В. Медвед.

В момента имам 17 (СЕДЕМНАДЕСЕТ!!!) свои собствени нови зъба, които си отгледах, въпреки становището на съвременната медицина. За тази година в тайгата се случиха доста различни събития и не знам кое точно, каква роля изигра за появата на това чудо. Затова в книгата си ще се постарая старателно да повторя тези открития които направих в тайгата, както и действията които ми помогнаха отново да имам зъби.

Ще се постарая да ги сбия и напиша последователно:

- *Променяме си мирогледа – научаваме се да вярваме в чудеса*
- *Спираме цигарите*
- *Сдобиваме се с допълнително енергия (махаме излишните килограми)*
- *Учим се да слушаме тялото си*
- *Учим се да слушаме душата си*
- *Учим се да слушаме Света*
- *Отглеждане на зъби*

И така,

Глава първа

Да повярваме в чудеса

В един момент на жестоко отчаяние от непоносимите болки и невъзможност да направя нещо, а може би и от страх, че ще умра скоро поради невъзможност да се храня, се сетих, че бях чел в една книга за момче което си отгледало нов КРАК. Намерих книгата и абзаца. Оказа се книгата на Друнвало Мелхиседек „Древната тайна на цветето на живота”. Мога да напиша и няколко цитата от тази книга, които ме накараха да повярвам, че е възможно някъде, някога, някой и нещо да си е отгледал. И аз повярвах в ЧУДЕСА. Но нека започнем с цитатите:

Имам приятелка на име Даяна Гейзис, която водеше едно телевизионно шоу в Ню Йорк под заглавие „Поглед в бъдещето”. Тя заснемаше на лента всички качествени случаи на изцеление, за да ги показва в своето шоу. След дългогодишна работа в телевизията, Даяна изостави своето шоу, но в едно от последните предавания искаше да покаже (така и не го направи) невероятното изцеление на единадесет годишен малчуган. „Когато бил съвсем малък си играел много с гущерчета. Всички знаем, че ако им се откъсне крачето или опашката, то те могат отново да порастнат. Родителите на момчето не му споменали, че тази удивителна възможност я има само при саламандрите. Не са му казвали и той не знаел за това. И малчуганът вярвал, че всички живи същества го могат, включително и хората. Когато бил на десет години изгубил единия си крак до над коляното. Какво направил той тогава? Отгледал си нов крак...”

Всичко това е записано на лента от Даяна. В последната част на филма малчугана отглеждал палците на крака си. Била му необходима около година година и нещо, за да се възстанови напълно. Ще попитате как това е възможно? Всичко зависи от системата ви от убеждения – възможно е всичко в което вярвате, а ограниченията си слагате сами.

После си спомних още нещо: някакъв лекар потвърдил, че човешкия организъм е способен да регенерира всяка една своя тъкан. Ако на откъснатия пръст – самата рана – не се позволява да зарасне, както и да загнойсва, то пръста неминуемо ще порасне. Задачата на този лекар била да намери способ за постоянно безболезнено „раздразнение”, плюс това и тъканта да не загнива...

Изобщо в този момент в тайгата наистина ПОВЯРВАХ, че мога да си отгледам нови зъби. Разбира се по свое желание всеки ден се мъчех с разнообразни упражнения, но тласък даде родилата се надежда, която прерасна във вяра. Убеден съм, че без такава ВЯРА няма да можете да се повдигнете от мястото си. Затова ще напиша няколко факта, които разбиват мита за невъзможността да си отгледаме нови зъби. Това са писма на хора, които са узнали за моите „постижения“ и споделят своите мисли и находки, както и данни от различни официални източници.

«...Михаил, вчера гледах по телевизията, как на 70 годишна баба са и пораснали за трети път зъби в живота...»

«...Докторите от Дрожановската клиника не могли да повярват на очите си, когато тяхната подопечна Мария Ефимова Василева си отворила устата. На 104-годишната жена отново започнали... да и растат зъби!»

«...На 94-годишната Дари Андреева от Чебоксар започнали да се показват нови зъби. Съобщението е от републиканската стоматологична клиника, която потвърждава, че на бабата ѝ се показал един нов зъб.»

«...На жители от Шаранглу, иранската провинция Източен Азербайджан са им пораснали нови зъби, въпреки напредналата възраст...»

«...Неочаквано щастие сполетяло пребиваващата в реабилитационния център за пенсионери в Сочи, Маре Андреевна Цапвалова. На сто години на нея внезапно започнали да и никнат нови зъби!»

«...Един от тях – 128-годишния иранец Бахрам Исмаили. От старост на него му изпадали всички зъби освен три, но на тяхно място поникнали нови. Брахам не употребявал месо. Освен това никога през живота си не си е чистил зъбите.

Втория подобен случай е на индиеца Балдев. На него му израснали нови зъби на 110 години. Балдев – заклет пушач. Той се оплаквал, че тъй като е свикнал да си ползва цигарето с беззъбата си уста, сега зъбите му „пречели“»

«Следващата човешка Раса ще може да оживява мъртва тъкан както и да си възобновяват зъбите.» (Агни-Йога)»

*«...12-годишното френско девойче Мишел не му провървяло в живота. Проблема е в това, че тя страда от рядка наследствена болест. На Мишел и растат акулни зъбки, които постоянно се чупят и израстват отново. Броят им е доста по голям от на обикновените хора, защото при нея те са на няколко реда. Наскоро ѝ извадили 28 зъба. Въпреки всичко ѝ останали 31 повече от на нормалния за човек.»**

А неотдавна в интернет намерих изключителна статия, написана от Наталия Аднорал. Взимам от нея най-дългия цитат:

*«**Чудо първо:** кариесите може и да не се появяват. Подобен феномен е наблюдаван от италиански стоматолози, посетили няколко манастира в Тибет. От 150 прегледани монаси, 70 от тях нямали нито един развален зъб, а при останалите кариес се наблюдавал изключително рядко. Каква е причината? Отчасти – в особеностите на начина на хранене. Традиционното меню на тибетските монаси включва ечемичени питки, масло от мляко на як, тибетски чай; лятото добавят ряпа, картофи, моркови, малко ориз; месо и захар не се консумира.*

А ако кариеса вече е повредил зъбите?

***Чудо второ:** кариесът може да бъде обърнат навреме. Пример за това са наблюдаваните от стоматолозите случаи на само излекуване на кариеса, като поразената тъкан става силна, а възстановения участък придобива доста тъмен оттенък. И такива случаи не са единични. Как става това? „Клетко-строителите“ откриват повреда и възстановяват целостта на зъба в тази*

* Цитатите са взети от интернет при обикновено търсене с търсачка.

последователност, в която е бил създаден от самото начало. Но ако кариеса е победил и от зъб нищо не е останало? Тогава протези разбира се. Или...

Чудо трето: можем да си отгледаме нови зъби. Това се казва «трета смяна на зъбите» и се наблюдава при хора на преклонна възраст. И въпреки, че нямаме зачатъци на трето поколение зъби, имаме остатъци от «вечно млади» тъкани, които, по не напълно понятни причини, напомнят за своето предназначение да станат зъби и успешно да реализират своя потенциал. Подобни съобщения в последно време не са рядкост: на 110-годишната жителка на индийския щат Утар-Прадеш ѝ израснаха два нови зъба; нови зъби започнаха да никнат на 94-годишната жителка на Чебоксар и 104-годишна жена от Татарстан; цели шест зъба се появиха на 85-годишен... Разбира се към сензациите можем да се отнасяме скептично. Ако не бяха... последните научни открития.

Научно обосновано чудо: Група учени от американския научно-изследователски институт в щата Тексас, начело с доктор Макдугъл, изучавали специални клетки, произвеждащи зъбна тъкан (емайл и дентин). Гените, отговарящи за това производство са активни само в периода на формиране на зъба, след това се изключват. На учените им се отдало да „включат” отново тези гени и да изградят пълноценен зъб (за сега «ин витро», извън организма). Засега обаче протезите си остават единствената възможност да се заместват липсващи зъби. Широко разпространение на технологията за възвръщане на собствените зъби се очаква да стане най-малко след 20 години...»

Та като съм започнал с учените, нека приведа още няколко примера:

«Изследователи от Осакския университет се готвят за клинични изпитания на хора. По думи на учените, този метод е далеч по-евтин от протезите, предаде ИТАР-ТАСС.

Системата на лечение се базира на ефекта на гени, които активират растежа на фибробласт. Това е основната клетъчна форма на съединителната тъкан.

Това въздействие е проверено върху кучета, които са били докарани до тежка форма на парадонтоза – атрофиране на тъканта около зъбите, което довежда до опадането им. След това обработили поразените места с вещество, в чийто състав влизал и упоменатия ген и агар-агар – киселинна смес, обезпечаваща хранителната среда за размножаването на клетките. След шест седмици на кучето му поникнали нови резци. Такъв ефект се наблюдава и при маймуни с изпилени до основата зъби.»

И още един:

«Учените се опитва с помощта на стволови клетки, известни със своите уникални свойства, да създадат процес на израстване на зъби. Британските изследователи от Лондонския Кралски колеж са получили за този проект \$885 000. Компанията **Odontis**, създадена към колежа се надява да премине от експерименти с мишки към клинични изследвания в близките две години. Идеята на учените е, специално програмираните стволови клетки да бъдат внедрени във венеца на мястото на отсъстващия зъб. В рамките на два месеца там трябва да израсте нов зъб.

Този нов метод на протезиране има огромно преимущество пред изкуствените зъби. По думите на изследователите, „натуралния” зъб няма да оказва въздействие на останалите зъби около него, както и на венеца, което често се случва при изкуствените протези.

Докато новата технология стане достъпна за голяма част от хората, ще минат не по-малко от 5 години. Стойността на тези импланти ще е например толкова колкото и сегашните протези – от 1500 до 2000 фунта (примерно \$3 500).»

Сами виждате: учените влизат в къщата през прозореца, т. е. избират възможно най-сложния и странен път. Ние с вас нямаме време да ги чакаме да „влязат”, както и подозирам, че 3 500 долара за протеза също нямате, за това... ще повярваме, че сме способни сами да „отворим вратата”.

Решихте ли се?! Наистина ли прочетохте списъка от седемте точки и искате да пробвате?! Честно, наистина ли сте готови?! Е, добре тогава!

Практиката показва, че повечето хора които четат книги в които има някакви упражнения, си мислят: първо ще дочета книгата, за да разбера цялата система от упражнения, а след това ще започна да я чета отново и ще започна да ги изпълнявам... след което я дочитат до края, слагат я на страна и сладко заспиват. И повече никога не я прочитат отново.

И така, **първото условие е**: не започвайте да четете глава «Отглеждане на зъби», докато не сте се справили с реализацията на предходните глави. Условието е сложно, но в противен случай – не ми пишете гневни писма, за това, че при вас не се получава нищо. Няма и да ги чета даже. Защото ето – аз съм със зъби, а вие си играете на играта «Съмнявам се»...

Второто условие е: кардинална промяна на обстановката. Ако сте на работа – отложете книгата за отпуската, когато излезете в отпуск – отидете на село, или на море, или в гората, но определено по-близо до природата и по-далече от обичайния начин на живот. Да не забравите книжката! Там където отидете също не бързайте да четете глава втора. Поживейте седмица. Дайте на вашето тяло и душа да се потопа в природата, да започне малко по малко да я слуша... Пък после...

Глава втора

Спираме цигарите

(За тази глава, на който не му се отдава да откаже цигарите по метода описан от автора, има една книга на Джилиан Райли – „Как да откаже цигарите” – има я в www.spiralata.net – за мен книгата свърши перфектна работа. – бел. пр.)

Сега всички пушачи ще започнат да ме нападат, че между пушенето и зъбите нямамо никаква връзка, но аз ще им отговоря: първо, за човек като мен, пушил петнадесет години, липсата на цигари в тайгата си беше шок. Не отричам възможността, че моите нови зъби са се появили благодарение на серия от такива шокови състояния. А факта, че организма ми стана по-чист, а мозъка по-ясен, въобще не го подлагам на съмнение... Но и второ, изследвания направени в Нюкасъл, показват, че колкото повече цигари човек изпушва в живота си, толкова по-скоро започва да губи зъбите си. Причината се крие в това, че пушенето рязко намалява кръвообръщението във венците, което довежда до различни заболявания на венците и падането на зъбите. Нашата задача е да увеличим циркулацията на кръв във венците, а зъбите – да пораснат...

Няма да ви обяснявам, че пушенето е гадно, лошо и ужасно вредно. Самият аз съм пушил доста години и за мен бе удоволствие да пуша. Никога не съм се замислял да спра да пуша. Но в тайгата няма какво да се пуши и бях принуден да спра да пуша, което за мен бе доста мъчително. Даже в началото, докато имах кибритени клечки се опитах да пуша сухи листа. Гадост голяма ви казвам!

Пушенето ще махнем с вас за една седмица. Повярвахте ли в това, че ще ви поникнат нови зъби? Така, сега кажете на глас: «За една седмица ще спра да пуша!!!». Не мълчете! Произнесете го на глас! Това е! Намерението е пуснато! А това е 90% от успеха.

Сега пресметнете на ум, колко цигари (пакета?!!!) сте пушили на ден! Умножете това количество по три. Отидете в магазина и си купете цялото количество НАВЕДНЪЖ. Това е важно. Повече няма да купувате цигари нито на стекове, нито на кутии, нито поединично. За това ви е цялото количество за една седмица НАВЕДНЪЖ...

И така, **ден първи**. Наслаждаваме се на пушенето. Не забравяйте, ние сме в гората!!! Или на село. Там където обичайния работен и семейно-битов стрес отсъства. За това ние не пушим тогава когато нервно ни треперят пръстите или ни се иска да се скараме с някого, а тогава когато ни се ПРИИСКА да попушим. С удоволствие си дръпваме от цигарата, леко задържаме дъха си и след това с наслаждение изпускаме дима през ноздрите или устата, както обичайно го правите. С всяка запалена цигара си спомняме за хубавите моменти, с които пушенето ни е свързано... И така цял ден... Трябва да изпушите цялата предвидена дажба за деня. Все още ли не разбирате? Вие казвате на цигарите «благодаря за всичко» и се сбогувате с тях...

Ден втори. Удоволствието свърши. Започва ежедневната работа. Пригответе си цялата предвидена дажба цигари за деня. Вие по принцип пушите когато ви се пуши. Сега обаче ще се наложи след всяко дърпане от цигарата да правите следните упражнения:

1. Дръпвате си. Издишате целия дим.
2. Вдишвате чист въздух.
3. Бавно издишвате ЦЕЛИЯ си въздух. Усетете как дробовете ви се слепват от вътре. Изкарайте въздуха дори от диафрагмата. Не бързайте да вдишвате. Задръжте така колкото ви е възможно най-дълго. Не изпадайте в безсъзнание. Повече не можете?
4. Направете пет много бързи и кратки вдишвания-издишвания.
5. Вдишайте и издишайте с пълни гърди...
6. Можете да си дръпнете отново. Дръпнахте ли си? Добре, връщаме се към точка едно и повтаряме...

След като сте изпушили цялата цигара, ЗАДЪЛЖИТЕЛНО изпийте чаша вода. Най-добре преварена. В краен случай – чай. В случай, че пушите на всеки десет минути – пийте по половин чаша вода. На ден не трябва да изпивате повече от 2-3 литра вода.

С такива нелеки способности ще ви е необходимо да пушите цял ден. Трудно? Да но пък в броя на цигарите никой не ви ограничава.

Ден трети. Пригответе си дажбата за деня. Пушете – когато ви се припуши, като изпълнявате удивителните упражнения с дишането. Защо са удивителни? Още не сте започнали да ги спирате, а главата ви се върти, нали? Не забравяйте след всяка цигара да пиете вода!!! Изпушихте ли вече първата си цигара?! След колко време се появи желание да попушите отново? Вземете втората цигара, простете се с нея, скъсайте я на две (това е задължително). Направете веднага след това упражненията с дишането три пъти подред. Сега обаче бързите и кратки вдишвания-издишвания са 10 на брой. Получава се следното: дълбоко вдишване-издишване, дълбоко вдишване, пълно издишване с изпразване и на диафрагмата, 10 кратки вдишвания-издишвания, дълбоко вдишване-издишване и отново повтаряме. Така три пъти. След това изпиваме половин чаша с вода.

Следващата цигара можете да я изпушите. Не забравяйте упражненията. По този начин всяка втора цигара я МАХАТЕ и я заменяте с дишане. Днес сте изпушили половината от вашата норма за деня.

Ден четвърти. Правим всичко като през втория ден. Но изхвърляте не всяка втора, а две от три цигари. Един път пушим, два пъти дишаме. След всяка цигара – изпиваме пълна чаша с вода. След дишанията – половин чаша. Обикновено при тези които спират да пушат, на третия ден започва да им се вие свят. При нас е обратното – виенето на свят е значително по-малко. Така ли е?

Ден пети. Всичко става все по-заплетено и заплетено. Когато ни се допуши, взимаме си цигара, но... след изпушена цигара, следващите три ги късаме и изхвърляме, а една оставяме настрана. Не прибирайте заделената цигара отново в кутията. Прибирайте ги в някаква кутия или ваза или в каквото си изберете. Принципа на пушене е следния: по време на пушене – упражнения, вместо пушене – упражнения, след пушене – прием, след упражнения – прием.

Ден шести. Днес ще допушваме цигарите оставени от вчера. Ще пушим не повече от една цигара на всеки два часа. През останалото време ако ни се допуши – дишаме. Преди да си легнете, ако са ви останали цигари ги скъсайте и ги разхвърляйте – всичките, освен една.

Ден седми. Изпушете последната цигара. Вашият организъм вече си спомня някои вкусове и аромати, които е бил забравил през всичките тези години на пушене. Затова е напълно възможно вече да не изпитвате удоволствие от пушенето. През останалата част от деня, на всеки час правим дихателните упражнения и прием.

През следващите дни когато се появи желание за пушене – дишаме. Ако успеете да изкарате три седмици без цигари, а аз съм убеден че ще успеете, то вие сте в състояние да управлявате собственото си тегло, да се самолечувате от всякакви болести и... да си отгледате нови зъби...

ГЛАВА ТРЕТА

Сдобиваме се с повече енергия, сваляме излишните килограми

Основния проблем на всеки човек, живеещ в общество е недостига на енергия. Това е така поради две причини: първата – затворените канали за получаване на тази енергия; втората – раздаваме се за всякакви дреболии, но не и в това за което трябва.

От един огромен разход на енергия – телевизора и семейството – ние с вас избягахме (нали сме в гората, на село... нали?). Та нека да се заемем с второто. Това е неправилното хранене...

Като за начало ще кажа само, че няма по-голяма глупост от това да се отказваме от каквото и да е вид храна, било то сладко, тлъсто, печено или каквото и да е друго... Първо насилваме организма, като го караме да преработва всичко което ни попадне, а после започваме някакви насилствени диети – в крайна сметка не му даваме онова, от което той се нуждае.

Нашето тяло – да това неудобно, сънливо тяло, дълбоко в себе си отлично знае от какво именно има нужда. И то дори ни изпраща сигнали, но ние гледаме телевизия, говорим по телефона, четем списание, клюкарстваме, плъзгаме се по повърхността, вместо да се вгледаме и вслушаме в себе си. Най-добре на тишина. Най-добре сред природата. И да послушаме...

С какво да започнем?! Разбира се с гладуване. Друг бърз метод да накараме организма ни да не шепти, а да вика няма. И така, след като сте спрели да пушите, дайте си ден на свободен график. След това ще се отдадем на 33-часово гладуване. Пълно. В продължение на 33 часа не трябва нищо да се яде и нищо да се пие. Времето на прочистване започва не от момента на последното ядене, а от момента на изпразване на червата.

Ако не ви се е отдало да спрете цигарите, преди гладуването пийте много течности, не по-малко от 2 литра, но най-добре повече. След това преминете към 33-часовото мъчително издевателство върху себе си.

Ако сте върл противник на резките скокове в неизвестното, глобалните и екстремни експерименти с вашето тяло, можете да минете по дългия път. А именно: в течение на седмица се хранете по описаната по-долу система.

Закуска: каша от каквото и да е ЦЯЛО (не смляно) зърно. Най-добре разбира се е пшеница, ръж или ечемик (елда, орис, овес). Най-добре на вода, но без захар. Без фанатизъм обаче – ако не ви понася – яжте както желаете...

Обед: яжте каквото желаете както сте свикнали, ако искате месо, ако искате гъби – каквото желаете. Също така в тези количества в които сте свикнали. Не повече!

Вечеря: чай, компот, кисел, сок, всякакви течности (безалкохолни). Пържолите ги подарете на враговете си.

На този сладък режим трябва да преживеете седмица. За това време, повярвайте ми, организма достатъчно ще се подготви за моята фраза «С какво да започнем?! Разбира се с гладуване». Тоест, връщаме се с няколко абзаца по нагоре и се отдаваме на 33-часово пълно гладуване...

Издържахте ли това изпитание?! Дobre... Продължаваме нататък...

Вземете си всякаква храна каквато желаете без изключение, но не в големи количества, по малко, но от всичко... Сега започнете да експериментирате: отхапвате от продукта и дъвчете. Дъвчете, но не гълтайте. Дъвчете и дъвчете. Като резултат има три варианта: 1) храната САМА ще се разпадне в устата, чрез езика, небцето, и чрез слюнката ще премине през хранопровода; 2) храната ще се

размекне, но за да я преглътнете ще ви е необходимо неголямо усилие; 3) това което ви е в устата веднага ще ви се прииска да го изплюете...

Разбираме, че в първият случай – продукта е необходим на организма, във втория – можем да го ядем, но в неголеми количества, а в третия – можем и да го откажем.

Минуса на този метод (той същевременно е и плюс) е, че с времето баланса в организма се възстановява и през определено време е необходима проверка, като такава проверка е добре да се прави ЕЖЕМЕСЕЧНО, защото след месец на организма може да му е необходима друга храна.
Проверено.

След като позволите на организма да ви подсказва от какво се нуждае във всеки един момент, ще престанете да хабите енергията си по приготвянето на храна, с която да се опитвате да си „набавите” нужните вещества от ненужни продукти.

Следващата стъпка е на пръв поглед лесна, но е доста трудна за повечето. Застанете пред огледалото, огледайте се и кажете: «Аз обичам своето тяло». Кажете го на глас. И повярвайте в това. Можете да бъдете сигурни: вашето тяло, такова тлъсто, дебело, а може би мършаво и кокалесто не е било такова – сега, в този конкретен момент е идеално за изпълнение на определени задачи. То ви е нужно в ТАЗИ МИНУТА точно такова. Порадвайте му се «сега» и тогава то ще може да се измени и трансформира в бъдеще както желаете. Приемете се такива каквито сте. След това си декларирайте намерение, да го видите такова, каквото желаете... Ще видите, че при правилно хранене (когато тялото ви само подсказва какво и кога да ядете), организма ви сам ще се върне към идеалното състояние за около два-три месеца.

Ако съвсем не ви се отдаде да смъкнете излишните килограми, мога да ви кажа две рецепти, благодарение на които пред очите ми двама мои познати значително намалиха теглото си.

Първия ми познат има силна воля. В продължение на почти три месеца правеше следното – просто вдишваше живот. Не използваше диети. Не е постил. Той просто вдишваше живот. Но постоянно. Ежеминутно. През първата седмица го боляха всички мускули, все едно е бил на няколкочасова тренировка. Организмът започнал да забравя за висящото коремче и то започнало да се повдига над панталона. Налагаше се постоянно сам да се «избира». За една седмица тялото му свикна със задачата. Интересно е да се отбележи, че стойката и плещите се изправиха. След две седмици стомаха започнал да приема значително по-малко количество храна. Засищането ставало значително по-бързо... Това вдишване на живот продължи докато моя познат не се почувства в норма. За три месеца свали 18 килограма. Това съм го видял със собствените си очи.

Втория ми познат не смъкна много килограми, но затова пък външно доста се измени. Този познат правеше само едно упражнение: заставаше «на юмруци», все едно се опитва да се изправи от пода и... стоеше. Просто стоеше. Не знам дали таза му се повдигаше нагоре или бедрата му слизаха надолу. Туловището му бе равно като дъска. Започна да стои така по 1,5 минути и постепенно достигна до 4. Когато ми разказа за упражнението си помислих: какво пък му е сложното? И пробвах сам. Пробвайте и вие. Свалете си ръчния часовник и го поставете пред себе си на пода и застанете на юмруци все едно се опитвате да се изправите. След половин минута кръста ще започне да се гърчи, ръцете и плещките ви ще започнат да се тресат, а корема да ви боли. Пробвайте да постоите 1,5 минути. Мисля, че ще ви хареса усещането.

...Да добавя и още за яденето! Вече писах, че докато бях в тайгата прехраната ми беше доста трудно занимание. Освен, че не можех да дъвча, нямаше и какво да дъвча. Спаси ме една находка. Забелязах, че на определено място в рекичката, която течеше на няколко километра от «бърлогата ми» се храни мишка. Никога през живота ми не съм се осмелявал да наблюдавам жива мечка, но веднъж случайно забелязах следната картинка: кривокракия стои в реката, вади нещо и яде. Когато си отиде изследвах мястото. На около километър по-нагоре над реката имаше надвиснали кедрови клони. Вятъра обрулил узрелите шишарки, те паднали в реката, потънали и се търкаляли по дъното. Така достигнали до мястото, където мечката вадеше нещо от дъното. Оказа се, че там има яма в която кедровите шишарки се бяха събрали. Влизането всеки път в студената вода с моя слаб организъм

щеше да е прекалено. В къщурката намерих една кофа и връв. Завързах кофата с връвта. Хвърлях кофата на мястото където се бяха събрали шишарките, изчаках я да потъне и я изтеглях пълна. Така вадох орехите! В продължение на месеци в голямата си част храната ми се състоеше от кедрови орехи, смлени на каша.

Сега като си спомня, че дядо ми правеше лековита настойка от кедър, (взимаше орехите заедно с черупките и ги заливаше със спирт. След известно време спирта придобиваше цвят на коняк, а черупките се оказваха празни. За мен като дете това бе вълшебство) и лекуваше с нея множество болести, мога да кажа, че кедровата порция е възможно да е повлияла на появата на новите ми зъби.

Малко се отвлякох! Искам още веднъж да ви обърна внимание на условието да четете книгата постепенно. Ако не сте спрели да пушите и не сте привели тялото си във норма, но сте решили да четете нататък – казвам ви: зарежете! Това е безсмислено. Ако нямате двете прости качества: търпение (нужно за да се спрете навреме да не четете нататък) и воля (нужна за да се избегнете от вредните навици и излишните килограми), то не е нужно да си губите времето с отглеждане на нови зъби, тъй като вярата, волята и търпението са в основата на нашата афера.

Да се върнем в кухнята. На масата ми има стъклена купа със сушени кайсии, всякакви орехи, стафили, ябълки, круши, сушени сливи... Винаги имам направени малки порцийки от тези вкусни десертчета. През деня несъзнателно слагам в устата все някакво късче, каквото и да ми попадне. Странно, но често това похапване ми заменя обяда, но пък за това се чувствам значително по-енергичен отколкото преди. Започнах да спя по-малко и да ям по-малко.

За да разберем къде ни се изпарява енергията, трябва да прочетем следващата:

Глава четвърта

Да се научим да слушаме тялото си

Веднъж седях под едно дърво и умолявах несъществуващите ми зъби да не ме болят... Помисля, помисля и умолявам: «Моля ви спрете да болите!» Но не помага. Отново умолявам... Изведнъж в мен се появи невъобразима ярост и с всичка сила изкрещях: «Заповядвам ви да спрете да ме болите!» Добре, че никои не ме слушаше, защото да издаваш заповеди с беззъба уста – си е смешно. Но челюстите ми ме взеха на сериозно и след няколко мига болката отшумя. Когато се върнах вкъщи преди около половин година, аз си спомних този момент и реших да проверя защо е станало така. Намерих обяснение в хатха-йога. Тя учи, че физическото тяло се състои от клетки, всяка от които има в себе си „жизнена частица”, който контролира работата на клетката. Тези частици разумна мисъл са подчинени на централния разум на човека и послушно, съзнателно или безсъзнателно изпълняват заповеди изпращани им от по-висшия център. В същото време всяка клетка си остава индивидуална, отделна и запазва повече или по-малко своята независимост, независимо, че си остава подчинена на груповия разум на клетките.

Един от най-простите методи за придобиване на власт над поразените места и възстановяването на здравословното им състояние е този, който преподава хатха-йога на своите ученици. Методът се състои в най-обикновено «убеждаване» на лошо държащите се органи или части на тялото, внушавайки им разпореждания така както все едно сте пред ученици. Разпореждайте им твърдо и решително, като им казвате какво искате от тях и строго им го повтаряйте по няколко пъти. Потупването или нежното поглаждане на болните части или места, непосредствено намиращи се до тях, ще привлече към тях вниманието на клетъчните групи, така все едно хващате човек за рамото за да привлечете вниманието му и да го накарате да чуе това което искате да му кажете. Твърдото произнасяне на думите ще създаде умствен образ за това за което говорите. Тази мисъл по каналите на симпатиковата нервна система, управлявана от инстинктивния разум, се предава пряко на мястото и лесно се възприема от клетъчните групи и даже от някои отделни клетки. Подсилена вълна на прана* и

* Прана – универсалната енергия на Вселената.

увеличен приток на кръв също се отправят към поразените области, върху които лицето даващо заповеди е обърнало внимание.

За много хора това би изглеждало като детинщина, ако не беше подкрепено с прекрасни научни резултати и йогите смятат, че това е единствения елементарен начин да се предават на клетките заповедите на ума. Не отхвърляйте съвета, преди да сте го изпробвали сами. Той е преминал проверката на вековете и все още не е намерен негов по-добър заместител. Ако искате да изпробвате този метод на себе си или на някои друг, потрийте с длан болното място и с увереност кажете, например: черен дроб, изпълнявай по-добре своята работа, прекалено си бавен и аз не съм доволен от теб, трябва по-добре да изпълняваш задълженията си, работи, работи, на теб говоря и повече без глупости. Разбира се не е необходимо да говорите каквото ви дойде в главата, достатъчно е да се каже какво се иска от органа или болното място с твърд и уверен тон.

Работата на сърцето може също да бъде подобрена, но в този случай трябва да се подхожда значително по-нежно, тъй като клетъчните групи на сърцето са много по-разумни, отколкото например на черния дроб и с тях трябва да се отнасяме доста почтително. Внимателно напомнете на сърцето си, че бихте искали то да работи малко по-добре, но разговаряйте с него вежливо и без да го „заплашвате“ както черния дроб. Клетъчните групи на сърцето имат най-много разум от всички групи. А контролиращите органи и черния дроб напротив – те са най-глупави. Например, черния дроб има характер на магаре, докато сърцето е като чистокръвен кон, умен и пъргав.

Стомахът притежава значителна част от разума, въпреки, че доста отстъпва пред сърцето. Червата са напълно послушни, макар да са доста изстрадали. Можете всяка сутрин да им казвате да изхвърлят своето съдържание в определен час и ако сте достатъчно настоятелни и следите този час да се спазва задължително, ще видите, че те ще започнат да изпълняват вашите желания след известно време. Имайте предвид обаче, че с тях доста е злоупотребявано и ще е необходимо време да си възвърнат своята увереност. В рамките на няколко месеца можете да нормализирате нередовния си месечен цикъл, като за възстановяването на нормалните навици на тялото трябва да отбелязвате на календара сроковете за тяхното постигане и всеки ден да провеждате малки лечебни занимания със себе си. Лечението се състои в разговор с клетъчните групи имащи контролиращи функции върху лекуваната област, като им се казва, че до крайния срок има достатъчно време, да се подготвят за работа и че до тази дата всичко трябва вече да е наред. Напомняйте им когато срока започне да изтича, че трябва да подобрят своята работа. Не давайте нареждания под формата на майтап, правете го сериозно, така че клетките да разберат, че вярвате в тях и да ви слушат.

В къщурката си спях върху кожа. Спането върху нея е достатъчно приятно, ако не е миризмата, а и това, че се спи на пода. Аз обаче спях именно на пода. Забелязах обаче следното: в началото след като се събудех, забелязвах, че цялото ми тяло е подуто. На няколко пъти ставайки през нощта до тоалетна, не можех да помръдна, защото краката ми бяха напълно изтръпнали. След известно време всичко отмина. От това стигнах до следния извод: в града ние изнежваме своето тяло и на първо място сърцето. Когато спим в меки постели, сърцето ни е отпуснато и по-бавно изтласква кръвта по вените. Когато спим на твърда постеля сърцето е принудено да изпомпва кръвта с усилие за да може да преминава през притиснатите артерии. Спането на твърдо тренира сърцето ни. Помислете върху това. Може да решите да се откажете от меката постеля и възглавницата?! И още един съвет: протягайте се колкото се може повече! Цялото тяло. Старайте се да го правите на всеки час!

И още едно, не съвсем лирично отклонение. Предварително се извинявам на естетите за някои физиологически акценти... Както можете сами да се досетите в тайгата нямах тоалетна чиния и затова в продължение на година позата ми за отделяне на «отпадните продукти» беше абсолютно природна, натурална. Имах редовно сутрешно изпразване на червата и нямах никакъв проблем с ходенето по голяма нужда. След като се върнах в «цивилизацията» и към стандартната «бяла приятелка» стояща в тоалетната (и друга храна разбира се), отново се проявиха някои проблеми. Те не изчезнаха до момента в който не се върнах към «клекналата» поза. Това за размисъл...

...В човешкия организъм засега са открити 98 от 108-те химични елемента и скоро ще бъдат открити и останалите 10. Тази „химия“ като цяло е 4% от теглото на тялото, т. е. при човек с тегло от

80 кг., химичните елементи ще са около 3,2 кг.! Не е много разбира се, но не е и малко! Защо ви казвам това? Защото нашите тела потенциално съдържат в себе си всички градивни елементи за производство на каквото пожелаете!!! А това означава и на нови зъби също. Всичко което ни е нужно е да поговорим с клетките, да се настроим на нужната вибрация и да помолим организма ни да произведе необходимите вещества.

Глава пета

Да се научим да слушаме душата си

В началото, в тайгата мушиците ме изнервяха безумно. Те не просто си летяха, а ми влизаха в носа, в очите, в ушите, навсякъде. Когато си лягах вечер си надявах марля, за да спя спокойно. На сутринта през марлята почти не преминаваше светлина – цялата беше в мушици. След известно време обаче забелязах, че мушиците драстично намаляха. Отначало реших, че им е минал сезона и мушиците са започнали да изчезват. На следващата година по същото време обаче, количеството на мушиците почти не можеше да се сравнява с предходната.

Когато излязох от тайгата, променен, омиротворен (и с два нови зъба) на седемдесет километра от дома намерих една сплотена дружина. Тези мъже работеха от сутрин до вечер без водка и жени в продължение на 9-10 месеца. Добиваха злато. Изкарах при тях една седмица, но това е друга история. Точно както и аз, така и те имаха същия проблем с мушиците. През деня се мажеха с катран, а през нощта си надяваха марли. Един ден след като се събудих ми направи впечатление, че на моята марля има забележително по-малко мушици отколкото на останалите. Зачудих се каква ли ще е причината. Единствения отговор, който можах да си дам, беше, че това зависи от състоянието на душата. Аз бях спокоен и така да се каже «изпълнен с любов» към целия свят. Всеки от колектива обаче си имаше своите проблеми. Както ми разказа техния бригадир, независимо от добрите взаимоотношения в колектива, често се случва някои от тях да не стане от леглото сутрин. Лежи. Мълчи. Не му се работи. Останалите знаят, че в такъв момент по-добре да не задават въпроси. Не се интересуват дружелюбно «какво е станало». В такъв момент, човека може в най-добрия случай да направи физиономия, а в най-лошия да хване брадвата. Криза. Проблем на затворения колектив...

След това си направих експеримент: отивах в гората на място, където има много комари и стоях спокоен. Комарите не реагираха на присъствието ми. Умишлено започнах да се ядосвам за нещо и веднага се появиха няколко екземпляра които проявиха интерес към моята кръвчица. Това допълнително ми показа колко е важно да умеем да следим своите мисли и емоции. Да слушаме душата си.

Клетките на нашите тела постоянно умират. За няколко години всички наши клетки са напълно подменени, т. е. след определен период от време нашата обвивка вече не е наша! Удивително нали? Нашето тяло – вече не е наше... Вече не е това с което сме се родили, не е и това с което сме се учили да четем, нито пък това с което за първи път сме целували... Всичко това е правело друго тяло. То вече е умряло. Наша винаги остава само душата. Това може да означава, че душата е «главната», «опитната», «мъдрата» и точно тя по принцип ни подсказва правилните отговори. Проблема тук е, че душата подсказва шепнешком или чрез подсъзнанието, т. е. чрез интуицията. А ние толкова сме привикнали да се доверяваме на логиката, да видим, да чуем, да пипнем, че слабия гласец излизаш някъде дълбоко от нас ни се струва като глупост. Случва се примерно следното: нашата душа знаеща необходимата информация я предава чрез интуицията на подсъзнанието, подсъзнанието се опитва да достигне до съзнанието и да предаде информацията, но съзнанието филтрирайки като цяло информацията която получава, отдава приоритет на тази получена от логиката и остава на някаква откъслечна информация получена от нашето тяло. Така отработената информация вече се преобразува в нареждания към тялото. Целият ни живот е ръководен от логиката. Тя е тиранин, който е окопирал властта, въвел е жестока цензура и раздава еднолични заповеди.

Наблюдавайте децата. Те още не са се научили да мислят логично и нямат навика да съпоставят всичко. Пробвайте да поиграете с тях на «Познай къде»: скрийте в ръката си бонбонче и ги накарайте да познаят в коя ръка е. Повярвайте ми, ще познаят в повече от 60% от опитите, а може и повече. Те не се опитват да сравнят коя ръка е по-голяма, не изграждат в главата си последователности от типа «аха, два пъти беше в тази, значи сега ще е в другата», те просто избират и познават. Те слушат душата си. Мозъкът в този момент мълчи. А именно, за да чуем душата, трябва да научим съзнанието да не пречи.

По време на моя почти едногодишен престой в тайгата няхах с кого да разговарям. Това не ми правеше впечатление, защото по принцип и сред хора предпочитах да си мълча. След няколко месеца обаче на такива разговорни „пости“ започна да ме наляга необяснимо вцепенение. Често сутрин, като привършвах с дневните задачи, сядах на един паднал бор и можех да гледам с часове в една точка. Скоро забелязах, че в такива моменти няхах в главата не само думи, но и мисли и образи. Тогава за пръв път се заслушах как бие сърцето ми, как скърцат мускулите ми, как ми клокочи стомаха, даже как се движи кръвта във вените ми. Но най-важното, научих се да «чувам» своите собствени желания, научих се да задавам в тази тишина въпроси и да получавам отговори на тях. При това на «слуха» ми не пречеше нито скърцането на дърветата, нито шумоленето на листата, нито виковете на птиците. А именно, за да чуем сами себе си, не ни пречи никакъв външен шум, а постоянното вътрешно бърборене. Убеден съм, че умението да се вслушвам в интуицията си е факторът, който ми помогна да повярвам в чудеса.

Като начало нека пробваме следното: настанете се удобно (седнали или легнали) в спокойна обстановка. Ако сте в гората, то тя (обстановката) е достатъчна, но тъй като нещо ми подсказва, че сте плюли на съвета ми и сте си у дома, спрете телевизора. И не го включвайте повече. Ако е възможно – никога. Това е един от главните заглушители на интуицията ни. Той кара мозъка ни непрестанно да мисли, да прехвърля разни фрази от рекламните, да се плаши от новините, да преживява заедно с героите от сериалите, отвличайки ни от самите нас и отучвайки ни да живеем СОБСТВЕНИЯ си живот...

Настанихте ли се?! Прочетете какво трябва да правите нататък, повторете всичко в ума си, като се постараете да запомните всичко, след което оставете книжката и го направете! И не правете следното: направили сте една част, отваряте си очите (какво беше нататък?) и отново продължавате...

И така: затворете очи и си представете пред мисления ви поглед абсолютно бял екран. Това може да бъде ученическата дъска, лист хартия или каквото пожелаете. Повдигнете очи (разбира се затворени) нагоре и отбележете, че екрана достига високо-високо, даже края не му се вижда. След това погледнете надолу и отбележете, че и надолу не се вижда края на екрана. Направете същото на ляво и на дясно. Сега погледнете в центъра. Забелязахте ли? Екрана вече не е бял. На него се появяват някакви образи, силуети, картинки. Вземете изтривалка (или четка и бяла боя, или разтворител, или «Мистър-Мускул» в края на краищата) и изтрийте (бойдисайте, разтворете) картинките, които се появяват. Веднага се появяват нови. Тях също бързо ги изтрийте.

Някъде след около 3-4 минути на такава война с изображенията, вашия мозък в ужаса си ще започне да изкарва на екрана всичко което е насъбрал. Картините ще стават все по-ярки, интересни, все по-обемни и приличащи на анимация. Каквито и увлекателни сюжети да се появяват и колкото и да ви се иска да видите «какво ще стане по-нататък», без съжаление изтрийте всичко. Трийте, трийте!!! Вашата задача е екрана да остане бял. Най-интересното е, че заедно с картините вие изтривате и вътрешния диалог. Когато картините свършат, започва втория етап на войната: изведнъж ще си спомните, че трябва да се обадите на Иван Иванов или на Мария Някоя Си, или пък ще ви осенят гениални мисли, музата ви ще започне да ви подмята стихове, които ще поискате веднага да запишете! ТРИЙТЕ!!! Вашата задача е екрана да остане бял. Ако се научите да хващате състоянието «бял екран», то откритията и стиховете ще са значително повече. Затова изтривалката и трийте. Всичко! Екрана да е чист. Тук ще забележите, че образите ще започнат да излизат по стените. Унищожете ги. Всичките.

Повече от сигурно е, че сте заспали. Вашия мозък, изплашен от това състояние на мълчание ви е накарал да заспите. Нали?! Нищо страшно, всекидневното повтаряне на това упражнение ще доведе до резултат – веднъж екрана ще остане бял.

Наистина, малко изхитрувах. В действителност на нас абсолютно бял екран не ни е и нужен. Например след едноседмични занятия, в момент, в които сте се настанили удобно, задайте на глас интересуваш ви въпрос. Например: «къде си изгубих пръстена с трите диаманта?» или «откъде да си купя ауспух за «Москвича»?» Концентрирайте се върху тези въпроси. След това започнете да чистите екрана. В един момент внезапно ще разберете, осъзнаете, досетите, почувствате, усетите, че знаете отговора. Това може да бъде образ, дума, звук, каквото и да е и в началото може и да не разберете, че това е отговора. Важното в тази секунда е друго: вашето подсъзнание е разбрало, че сте готови да го слушате. С всеки отправен въпрос към душата, ще получавате отговор все по-лесно. Постепенно ще се научите на практика моментално да „изкарвате” белия екран в метрото, в асансьора, на улицата – където и да е. Ще разберете, че подсказките са практически навсякъде. Ще се научите да слушате Света. Как? Много лесно:

Глава шеста

Да се научим да слушаме Света

Вие някога виждали ли сте, че Земята е кръгла? Със собствените си очи?! Аз за пръв път видях големината на земята стоейки на висок кедър. В тайгата постоянно бях гладен, а на кедъра се бях качил не да се любувам на природата. Там обаче замръкнах и не можах да сляза. Плаках. Защо плаках – не зная, но... видях колко е огромна тайгата, а Земята – малка, на всичкото отгоре на няколко пъти вятъра ме разлюля заедно с кедъра, и заплаках... а малвата (Malva – растение от семейство слезови – бел. пр.) заговори с дървото. От храстите. И най-интересното – започна и отговори да получава...

Направете си експеримент. Отидете до растение (не забравяйте – вие сте в гората!!!) за което нищо не знаете. Поздравете го. Да, да поздравете го. Ясно и на глас. Това е необходимо първо, за да установите контакт с растението и второ да разкарате егото си и да се научите без притеснения да се чувствате като идиот. После седнете до него и го помолете да ви разкаже за себе си. Затворете си очите и усетете. Нищо?! Чудесно. Можете да попълзите на коленца в кръг около растението и да го подушите, да вземете едно листо и да го съдвчете и отново седнете и... усещайте. Отново нищо?! Е хайде сега, най-малкото гъбарите са се разбягали... Добре, ще ви кажа моя начин, който научих сам.

Знаете ли, че в този свят съществуват само два вида енергия? Това са енергията на Любовта и Страхата. Ненавист, завист, злоба – това са все резултати от първоначален страх от нещо. Всяко същество или предмет във вселената «мълчи», когато сме обзети от страх. Но подходим ли с любов, то ще ни се разкрие насреща.

Нали помните как чистехме екрана? Сега ще се занимаем с нещо подобно. Седнете, затворете очи и се успокойте. После си представете в гърдите, там където се намира сърцето, малко светещо пламъче – това е вашата любов. Сега бавно и спокойно вдишайте (по-добре през носа, но не е задължително). Виждате ли как с всяко вдишване се раздува, а при всяко издишване, вашето пламъче се фиксира? Вече изглежда като напълно светеща топчица. А след това и кълбо. Дишайте. Дишайте, докато не усетите, че кълбото е станало колкото вас, а вие сте се оказали вътре в него.

Продължавайте да уголемявате кълбото докато вътре не попадне и растението. Фиксирайте този момент. Още веднъж помолете растението да ви разкаже за себе си, а след това постепенно мислено започнете да «спадате» кълбото, като при вдишване да се получава фиксация, а при издишване – спадане. Почувствайте, че образа на растението се мести към вас заедно със спаданото кълбо, а после и влиза във вас. Приемете го в себе си и станете едно цяло. Възможно е на този етап, да започнат да ви се появяват образи или знания, поясняващи същността на вашето растение. Ако ли не, изчакайте докато кълбото не достигне до първоначалната си големина. И този път помолете на глас растението

да ви разкаже за себе си. Това е трети път. Вслушайте се в себе си!... Вие по принцип не вярвате в силата на Любовта?!

Този принцип работи и за камъни и минерали. Но в този случай, като задавате въпрос, пробвайте да затворите очи и да сложите камъка от към острата или изпъкнала част в горната част на носа (там където започва челото) и да го усетете...

Този принцип работи и с хора. А ако някога решите да поекспериментирате и да надуете кълбото до размера на Земята, а след това да го върнете в себе си, уверявам ви, очакват ви неописуеми преживявания...

* * *

Добър метод за получаване на отговори на вашите въпроси също е поговорката на нашите предци «Утрото е по-мъдро от вечерта.» Ако в момента на заспиване ясно сформирате въпрос или задача, то на сутринта имате шанс да се събудите с готов отговор или решение. Трябва да отбележим, че този пасивен метод работи със сънища. Има и активен, но той също изисква търпение и труд. Мога да ви го кажа накратко.

Трябва да си набавите следните материали: бележник, дръжка (за бележника) и два маркера (червен и жълт). С вас ще подреждаме сънища.

От днес нататък, където и да отидете да спите, с вас трябва да имате фенер, дръжка и бележник. Събудете се (посред нощ, сутрин, през деня, с махмурлук или с дрехите) – запишете в бележника дори две думи от това което сте запомнили от съня, когато дойдете на себе си да ви послужат като ключ за да си спомните всичко. Най-добре да запишете всичко с най-малките подробности.

Записахте ли? Сега вземете жълтия маркер и отбележете всички глаголи, свързани с живите персонажи от съня. Тоест всички ваши и чужди действия. Отидох, видях, обърнах се, мигнах и т. н. Това ви е нужно за да се научите да правите «активна» картина на съня, да се научите да реагирате на действие. И също така, за да можете после – в реалния живот – да се научите да откривате скритите връзки, подсказки, послания и знаци.

Схванахте ли?! Сега вземете червения маркер и върху жълтия отбележете всички действия, които в реалния живот са невъзможни, като например: излетях, изпарих се, преминах през стената и т. н. Всичко което излиза от рамките на допустимото в живота. Това ви е необходимо, за да се научите да отбелязвате за себе си безсмислиците и глупостите. Може да ви се случи веднъж в седмицата или веднъж на два месеца – в момента, в който някой в съня излети или се изпари, вие автоматично ще го «отметнете с маркера», в главата ви ще прозвъни звънче, че вие спите. И скоро ще се събудите. Събудихте се? Пишете!!! Когато се научите да осъзнавате, че спите и не се събудате – тогава ще можете да получавате отговори на въпросите си. И това е малка част от възможностите за експериментиране със съня... Но да вървим нататък...

* * *

Веднъж, докато учех в морското училище, отивах на изпит. Както си ходех, гледам по средата на тротоара пред мен синьо-черна врана. Огледах се на всички страни за да се уверя, че няма никой около мен и... силно гракнах. Враната вместо да се изплаши, си обърна главата, поогледа ме с едно око и заподскача след мен. Тъй като ходех достатъчно бързо, враната излети, направи десетина размаха и отново кацна пред мен наблюдавайки ме ту с едното, ту с другото око. Така ме съпроводи до главната сграда. Това беше единствения ми изпит в живота, който съм взимал с пет...

След десет години, в тайгата, един зимен ден, когато бях в най-лошото си разположение на духа и практически се бях предал, излизайки от вкъщи, забелязах как към съседната ела долетяха две врани. Първата кацна на една клонка, а втората „увисна“ отгоре и направи вид, все едно иска да седне върху нея, но тутакси излети и кацна до нея. Това малко шоу привлече вниманието ми. След това първата врана направи крачка напред и... се плъзна по наклонената заскрежена клонка на елата като сноубордист. Леко разпери крила и така измина не по-малко от метър и половина – два, след което

отлетя. След нея се спусна и втората и тя отлетя. Смях се доста дълго време с беззъбата си уста, защото смятах, че това представление беше устроено специално за мен.

Минаха няколко години. Работех в една фирма и все не се решавах да напусна. На рождения ми ден (беше петък), на входа на офиса с колегите намерихме една врана. Подскачането ѝ във въздуха показваше, че все още не може да лети... На нашата улица имаше много котки и един приятел занесе птицата в офиса. Тя се шумгна под една маса и след известно време забравихме за нея. След около два часа враната излезе из под масата и подскачайки обиколи всичките пет стаи в офиса, като огледа всеки от осемнадесетте ми колеги. Последната точка на нейното пътешествие бе моята маса. Птичето скокна върху портфейла ми който беше до масата, после на масата, после на отворения капак на лаптопа ми, след това внимателно ме погледна в лицето и... скочи на рамото ми. Всички колеги дойдоха да видят това зрелище, а враната съвсем сериозно гракна, настръхна и престоя на рамото ми няколко часа. Реших да я преместя на масата, когато рамото ми изтръпна... На тръгване решихме да оставим птицата на балкона, оставяйки ѝ вода и храна. В понеделник враната я нямаше на балкона. Пазачът ми разказа, че долетяла друга врана, дълго време за нещо са си гракали, след което враната скокнала на парапета и... излетяла. Това бе знак и в този ден напуснах...

Ако искате вярвайте, ако искате не, но вселената постоянно ни подава знаци, било то явни или завоалирани, но винаги ни дава подсказки и отразява колко сме хармонични със себе си и света, в тази посока ли се движим, правилно ли мислим и се развиваме. За съжаление, хората никога не обръщат внимание на «дребните неща»: на чутата дума от чужд разговор, която някакси случайно приляга на вашата мисъл в момента; разпадналия се телефонен разговор; на еднаквите числа на електронния часовник (11:11). Някои може да ме сметнат за шизофреник и да кажат, че ако започнем да обръщаме внимание на всичко, ще се побъркаме. Но когато карате автомобил, не се учудвате, че по пътя постоянно има указателни табели, знаци и светофари? Можете да ги следвате, но може и да ги игнорирате, но това не променя факта, че те съществуват и всеки си търпи последствията.

Това е като при сънищата, принципът е същия. С времето всеки си създава персонален «съновник», за разпознаване на вселенските знаци. Също така съществуват някои универсални подсказки от живота, които за всички имат едно и също значение.

Просто ще изредя някои от тях:

- Проблеми със санитарните уреди или изхвърлянето на боклука – подсказват за проблеми с премахването ненужното и остарялото; онова което създава натрупване в живота ви, ситуация за изпускане или изменение.

- Къси съединения или други проблеми с електрическата мрежа, може да означават, че в някои области на живота ви текат сериозни промени и ще ви се наложи много скоро да изразходвате допълнително енергия в тази насока; подгответе се отрано за тази ситуация.

- Битови пожари с различни мащаби (от малки до сериозни) показват протичаща в момента глобална трансформация във виждането ви за живота, съзнанието и отношението ви. Това са случаи, в които старото се отстранява мигновено и искаме не искаме запълваме освободеното място с нещо ново.

- Забравили сте си ключа – търсете ново решение на ситуацията («ключът» за проблема който сте ползвали преди, вече не работи) – бъдете внимателни!

- Заяждаща врата – сходен вариант, но тук трябва да помислите за нов подход в живота си и да извикате майстор да РЕМОНТИРА вратата, но преди всичко обърнете внимание на новите «врати на възможностите» които ви се откриват.

- Проблем с компютъра – следва да се замислите, а не работите ли прекалено много в последно време? Дайте си почивка, а и на техниката. Символично: погрешно избран начин на мислене в някаква ситуация (компютъра – олицетворение на логиката).

- Проблем с телефона или интернета – начина ви на връзка със света се нуждае от преразглеждане. „Посетете родителите си!”

• Течащия кран за някои символизира неуравновесеност в чувствата (които метафорично означават вода), същото се явяват и наводняващите ви отгоре съседи – емоциите ви в къщата се покриват отгоре (съседите се явяват просто посредник, чрез който Вселената ви подава знак).

• Ако ви се развалят тонколониите на музикалната уредба – вижте дали не избягвате да озвучите своите мисли и дали не се страхувате да ги изкажете. Също може да означава, че нещо ви пречи да се «вдъхновявате» в живота (ако използвате музикалната уредба за слушане на силна музика за повдигане на настроението). В този случай, увеличете жизнената си енергия!

Също така обърнете внимание на «случайните» срещи. В тази Вселена има толкова много пътища, че за да се пресекат два от тях, е необходима сериозна причина...

...Впрочем, моите нови зъби постоянно ми дават знаци. Между 5-7 дни преди важни командировки, започват да ме болят и престават веднага щом сменя мястото.

...Вселената постоянно разговаря с нас. В никакъв случай не трябва да се боим и ние да разговаряме с нея. Именно да разговаряме. На глас. На глас питайте за съвет. Аз осъзнах и още едно нещо: ако желаш нещо, не трябва да го искаш от вселената по обичайния начин. Колкото по-странен начин за озвучаване на своето искане избереш, толкова по-голяма вероятност има да получиш онова което искаш. На тази мисъл се натъкнах още в казармата когато на един от служещите му донесоха книгата на Кастанеда. Прегледах книгата набързо, все едно няхах време да чета, а и тогава не ме интересуваше подобен род литература. Този момент от книгата обаче се бе запечатал в паметта ми. По този начин, Карлос (или дон Хуан – вече не помня) извиквал при себе си вълшебния елен. Ако се беше опитвал да го примами по стандартния начин, елена просто щеше да си профучи покрай него. Авторът обаче заставал между дърветата на главата си и започвал да хленчи. Ошашавения елен се приближил и се поинтересувал, какво се е случило... После, след обмисляне в тайгата, разбрах, че Вселената се държи точно като този елен. Битовите случки, всичко влизащо в някакви норми, на нея не ѝ е интересно. Ако се покатерите на някое дърво с обърната наопаки шуба и извикате своето желание – шансовете да се сбъдне са значително по-големи от това да седите един час и да молите да се случи. И най-важното е, че не само Вселената се радва, а и ти помага да реализираш желанията ѝ. Това също РАЗВИВА И ТЕБ САМИЯ!

Глава седма

Отглеждане на зъби!

Като начало още няколко писма:

«Здравейте Михаил!

С радост открих работата ви по отглеждане на зъбите в интернет. При мен всички зъби са извадени и наскоро открих, че ми растат два нови зъба. Не мога да си обясня причината за това и засега само наблюдавам процеса... С нетърпение очаквам края на вашата книга.

Зъбите ми бяха извадени преди година и половина и тези двата зъба са абсолютно нови. Сериозна методика нямам, с изключение на – заредена вода и упражнения „Дъвчи – отхапи“ и формулата: „Където е мисълта, там е и енергията, където е енергията, там е и кръвта“.

Аз съм на 46 г., Александър (tainik2@yandex.ru)».

«Когато ми извадиха един страничен зъб, предните два зъба се раздвижиха и между тях се появи доста голямо и грозно разстояние. Доста тежко преживявах и се комплексирах от ситуацията. Не мога да опиша изненадата си, когато след известно време на това място ПОНИКНА още един зъб!!!».

«Никога нямаше да повярвам! След като намерих в интернет твоите статии реших да изпробвам. Преди три дена ми се появи нов зъб!!! Отначало не бях разбрал. Просто нещо дразнеше езика ми. Вчера го видях: поникнал!!!»

«Здравей, Михаил! Имам един зъб с история. Преди няколко години лекувах киста. Наскоро си направих снимка и се разбра, че костната тъкан се е възстановила, което по принцип не може да бъде, според моята стоматоложка.»

Писмата – това е личния стимул за тези, които дочетоха дотук. Аз – не съм единствен в желанието си да имам нови зъби!

Между активността на лицевия мускул и кръвоснабдяването на мозъка има взаимовръзка. Когато човек се усмихва или се смее, мозъка получава повече кислород, а емоционалното състояние се подобрява. Освен това, при усмивката задействаме огромно количество мускули, при което се увеличава притока на кръв към челюстите, което за нас е крайно необходимо. Много от хората обаче са се отучили да се усмихват. Ако при децата изражението се сменя по тридесет пъти на ден, то при възрастните само седем...

Всичко долу написано са откъси, взети от кореспонденцията на Михаил Столбов с читатели. Запазили са се само четири отговора на Михаил към своите читатели. Или рядко е отговарял, или е направил «чистка»... За всеки случай съм се постарал да разположа нещата така, че да имат някаква логика. Огромната ми молба към читателите, които са получавали отговори от Михаил, е да пишат какво точно им е отговорил.

...Съвсем накратко, това е ежечасна (реално на всеки час по 5 минути) работа с клетъчните тъкани и мислено усилване притока на кръв към тях. Това е ежевечерно или ежесутрешно нареждане на зъба да израсне. Това е създаване на мислен, но ясен образ на здравия зъб. Това е масаж на тъканите (в устата само с чисти ръце!), това е увеличено консумиране на калций (смлени яйчени черупки) и т. н. и т. н....

...Забелязах в някакво списание метод за естествено израстване на зъби и лечение без пломбиране. Споделям го целия тук:

«За лечение на зъбите обикновено се приемат два вида спиртни тинктури:

- *Спиртна тинктура от Аир (Acorus) (блатна или зърнена) – това растение расте по бреговете на водоемите, цъфти от юни до август, за лекарство се ползват корените му, като можете да го намерите в аптеките или да си го наберете сами.*

- *Спиртна тинктура от прополис – него също можете да го намерите в аптеките или по пазарите.*

За приготвянето на тинктурата от Аир са необходими 0,5 чаша корени и 0,5 литра чист спирт (40%). Корените се заливат със спирта и се оставят не по малко от една седмица така.

Така се приготвя и тинктурата от прополис. На 0,5 литра спирт се добавят 15 грама ситно натрошен прополис и се оставя така за не по-малко от седмица. Да се съхраняват на тъмно и хладно място.

Тинктурите се използват заедно. Взимате 1 супена лъжица тинктура от Аир и 1 чаена лъжица тинктура от прополис. Жабурете се с тинктурата около 2 минути и я изплюйте. Такива процедури трябва да се правят или по време на болка (всякаква) и повишена чувствителност към топло и студено или преди сън. Продължителността на процедурата е около месец, въпреки че болките изчезват за около 1-3 дена.

Помнете, предложените разтвори подсигурият проникването на прополиса и алкалоида на Аира в най-дълбоките точки на болните зъби. Аира обезболява корените, а прополиса пломбира всички микропукнатини. Зъбите престават да болят съвсем.

Забележително е, как останали корени, едвам държащи се на тъканта, се закрепват здраво и могат да понесат натиск, без усещане на каквато и да е болка, а частично счупените корени престават да се рушат и в течение на няколко години забележително израстват и стават работоспособни зъби.

При този ускорен растеж на зъбите, приемайте в неголеми количества препарати съдържащи калций. От народните средства се препоръчва приема на прах от зъби (например, смлени свински зъби), като се взема 0,1 грам по време на ядене един път на ден. Също така използвайте флуоросъдържащи паста за зъби. (Обърнете внимание на това, какъв вид флуор съдържат пастите за зъби и кой вид флуор е полезен за човешкия организъм и кой не е!!! Бележката я правя с цел насочване на вниманието на читателя на това, че повечето паста за зъби са с доказано вреден флуор и флуорни съединения с цел печелене на пари от болни зъби, а не лекуването им!!! За повече подробности препоръчвам всеки да се образова какво представлява флуора като химичен елемент – бел. пр.)

...Хипотезата за това, че чистенето на зъбите било вредно съм я чувал и донякъде бих се съгласил с нея. В нашият случай обаче, Тамара, ние няма толкова да чистим зъбите, колкото да масажирате тъканите. Вече писах, че четката поначало не трябва да е прекалено твърда, за да не се наранят венците, особено при такива болки като Вашите, но все пак, даже и да има неголяма болка, старайте се по време на почистване на зъбите да «прокарвате» четката по венците. С времето го правете все по-дълго и по-силно. Това първо укрепва венците, и второ стимулира притока на кръв... Тренирайте челюстите си: стискайте зъби за кратко и след това ги отпускайте, движете ги от едната страна на другата, масажирате венците с език, с пръсти...

Зъбният емайл отлично се възстановява от цвеклов, зелев, морковен сок, пшенични трици.

В пощенската кутия на Михаил Столбов са намерени стотици входящи писма. В голямата си част са молби изложени в последната глава. Има няколко примера за успешно самовъзстановяване на пломбирани зъби. Няколко споменавания на успешно израстване на нови зъби, но «на приятел на мои приятел», за това и няма да ги приложа тук. Прилагам част от материал, изпратен ми от една жена, под заглавие «Регенерация на зъбите по метода Петров», ако е възможно по този начин да се компенсира недописаната (изгубена) седма глава... Частично, защото не желая за пореден път да се сблъскам с нечии «авторски права».

(С цел да се достигне колкото се може по-обширно информиране на читателя по въпроса, аз ще добавя и останалата част на текста от статията на Аркадий Петров „Технология за регенерация на зъбите”. – бел. пр.)

«Дървото (дървовидната структура), която е в нашето съзнание, има вътрешни и външни връзки на проявление. В организма, това са връзките на главния мозък с всеки отделен орган. Баланс с всяка клетка и още по-важното – с обкръжаващата го среда.

За да протече правилна регенерацията на който и да е орган, е необходимо дървото на живота, с милиардите си разклонения, за да могат всички клетки да ЗНАЯТ една за друга.

Ако НИЕ нарушаваме това равновесие и нарушаваме като цяло информацията на целия организъм, плюс неправилно РАЗПЛИГАМЕ ДНК-то си, то процеса на регенерация ще се затрудни. Всичко започва с ДНК-то. Това е отворена система. Среца се в Космоса значително по-често от всяка друга структура. Защо АТОМА на желязото е вплетен във фосфатни групи? Кобалта, никела, желязото, калция, магнезия, не са случайни.

В такъв случай е необходимо сканиране на биосистемата. За да бъде изграден един орган правилно, процеса трябва да бъде съотнесен към целия организъм.

В този случай ще трябва да сканираме целия организъм. Плюс космическата информация, Божествената информация. И като резултат се появява орган като част от цялото. Нататък.

Ако Вие имате НОВ ОРГАН, създаден от идеални клетки, то вие преминавате от новия орган към ново бъдеще. Значи, при наличие на дървото в съзнанието, работата започва не на ниво ДНК молекула, а като ЦЯЛОСТНА СИСТЕМА, така както човек е цялостен, подчинявайки се на управлението на съзнанието, а не само на подсъзнателния автоматизъм. После следва сканиране на целия организъм и нарастване на хомеостазата. (Хомеостаза – свойство на една отворена система, особено на живите организми, да регулира вътрешната си среда така, че да поддържа стабилно,

постоянно състояние чрез многобройни корекции на динамичното равновесие, управлявани от взаимосвързани регулаторни механизми. – б. пр.) И накрая заключителната част от регенерацията на органа който е бил поразен.

Щом човек има зададена цел, значи за него има бъдеще. Получава се следното.

Регенерацията е възможна тогава, когато е **ВКЛЮЧЕНО БЪДЕЩЕТО**. Това бъдеще трябва да стане **НАСТОЯЩЕ**. Това е така, **ЗАЩОТО СЪЗНАНИЕТО ИМА СВОЙСТВОТО ДА ОТРАЗЯВА ВСЯКА РЕАЛНОСТ НА ВСЕКИ СВОЙ СЕГМЕНТ**, т. е. **ВЪВ ВСЕКИ СЕГМЕНТ НА ДЕЙСТВИТЕЛНОТО СЪЗНАНИЕ СЪЩЕСТВУВА ВСЯКА РЕАЛНОСТ НА СВЕТА ЕДНОВРЕМЕННО**. Материята се създава от енергията на света, изпълнен с живот. Душата трябва да **създаде Светлинни ЛЪЧИ** в посока здравите клетки и цялото физическо тяло, както и събитията по оздравяването върху времевата скала. Душата създава **ВАШАТА ЛИЧНА РЕАЛНОСТ**.

Тя вече е заобиколена със здрави клетки, със здраво тяло.

Значи, съзнанието в предсмъртния момент се свързва с душата и Душата дава проявление на това позитивно **БЪДЕЩЕ**, към което **ВИЕ СЕ СТРЕМИТЕ**. Прави го чрез съзнанието, т. е. душата знае, че може да промени всяко негативно събитие, че тя е неразрушима (безсмъртна).

Но тя знае това във своето собствено пространство, а тук отразява съзнанието и вижда чрез него. А съзнанието е във всяка клетка на физическото тяло. Тогава на кого трябва да покажем нормалната ситуация и че за нейното постигане е необходимо действие. На съзнанието. Трябва и да го научим на действия за преодоляване на деструкцията (разрушенията) в организма.

Пиша тези откъслечни вметки, за да можете да разберете, че процеса на регенерация сравнен с тук написаното е значително по-сложен.

И 99.99% се правят не от вас, а **ЗА ВАС**. Но дори и този процент, който трябва да направите сами, е изключително важен и изключително значим. Тъй като повечето хора се колебаят и съмняват, то те започват да размиват бъдещето което желаят. Да са здрави, дълголетни и т. н.

Това е нашата технология. Ако мислим за живот в бъдеще, а не за смъртта в бъдеще, нас ни очаква **ЖИВОТ**.

Ако мислим за здраве, нас ни чака **ЗДРАВЕ В БЪДЕЩЕ**. А ако мислим, че нещо лошо ще стане, то наистина ще стане и ще трябва да събираме пари за пенсия и т. н.

* * *

Това е технологията на макроуправление, където милиони съзнания работят в **УНИСОН!**

Към това ни призовава Грабовой, към живот.

Той ни казва, че смъртта не съществува и че можем да се възкресим чрез своето съзнание.

Каквото ни е съзнанието, както **ВИБРИРА В ПРОСТРАНСТВОТО**, такава ще ни бъде и **РЕАЛНОСТТА**.

Ако човек не управлява събитията в живота си, то той е като механичен кантар – наляво – надясно.

Нужен е третия елемент от **ТРИАДАТА**, но пък триада звучи като 3 ада.

СЪЗНАНИЕ – само по себе си, **ДУХ** – сам по себе си, **ДУША** – сама по себе си – това е 3 ада. На нас ни е нужно **ТРИЕДИНСТВО** или **ТРОИЦА**...

Даже в думите трябва да сме особено внимателни как ги използваме.

Също така трябва да внимаваме за хора, които се опитват да разделят тази структура. Такива винаги ще се намерят. Трябва да разберем какво целят и защо. Можем да ги разпознаем както по постъпките, така и по изказванията им.

Можете да се назовавате с каквито си искате звания и имена, можете да влезете в духовна структура и да заемете висока позиция дори, но в същото време да постъпвате като последната свиня. Ето ви типичен пример.

Задачата на Григорий Петрович е всяка структура която се намира около него, да бъде преобразувана в положителна. Тоест вижда се кой какво прави чрез постъпките му. Т. е. не е важно какъв пост заема, а какви са делата му...

...Регенерацията на зъбите и косата е един от най-сложните регенерации, защото както косата, така и зъбите имат както вътрешни, така и външни проявления. Това е първо, а второ зъбите и косата са податливи към К. С. (Колективното Съзнание). А всеки знае, че К. С. е сериозно нещо. Знаем също така, че за да се повлияе на колективното съзнание, трябва преди всичко да променим своето индивидуално съзнание. И когато променяме своето съзнание, ние променяме и К. С. и го превръщаме в този свят, в който искаме да живеем.

Защо с вас започваме от най-сложното, с регенерацията на зъбите? Защото това показва допитването до най-различни групи хора – от това се нуждаят около 100% от запитаните.

И второ, ние с вас сме застанали на пътя на духовното развитие, на сложния път.

Нали знаете, че щом Бог непосилен кръст не дава и не поставя пред човек неизпълними задачи, то всичко е по нашите сили.

Целта на днешната ни работа – това възстановяване на зъбите по метода на А. Н. Петров. Това първо.

Втората ни задача е – да създадем информационно събитие около нас, за което вашите стоматолози ще се чешат по главата и ще казват, че такова нещо не може да стане.

А на това ние ще отговорим, никога да не казват никога! Защото онова което е било невероятно вчера, днес намира място в ЕЖЕДНЕВИЕТО НИ.

Вие знаете, че пространството и времето са вторични по отношение на СЪЗНАНИЕТО.

И ВСИЧКО произлиза от нашето съзнание.

СЪЗНАНИЕ – това е структура, позволяваща нашата душа да управлява нашето физическо тяло. Нашата душа се докосва до цялата ни обкръжаваща реалност чрез съзнанието. Още повече, нашето тяло се докосва до всички наши клетки или по точно – взаимодействия си с всички наши клетки. А клетките са велико нещо. Григорий Петрович казва – ако познаваш клетките, знаеш всичко.

Сега ние ще работим с нашите стволни клетки чрез нашето съзнание.

Както казва Циолковский: човек ще полети в космоса, опирайки се не на своите криле, а на силата на своя разум и съзнание.

Преди да пристъпим към регенерация, ще се спра накратко на клетките, на стволните клетки, на холограмата на зъба.

Григорий Петрович казва: Разглеждайте вашето съзнание като елемент от Света, поставяйте го в която и да е област на Света. Например, в която и да е вътрешен орган. В резултат този орган ще се измени в съответствие с това, което сте заложили във вашето съзнание.

Но за съжаление нищо в света не се променя толкова бавно както нашето съзнание...

На младини без капка съжаление изваждаме своите зъби. После си правим мостове, протези и въобще не се замисляме за това, защо гущера може да си възстанови своята опашка, крокодила може да си възстанови изгубен зъб, а ние, съзнание по образ и подобие, се задоволяваме с някакви чужди за организма ни протези.

Това е така, защото човечеството е избрало технологичния път на развитие, а той е значително по-лек от духовния.

Ще се съгласите с мен, че за две седмици може да имате протези, а регенерирането – то изцяло зависи от вас.

И това могат да го правят само хора с истинско съзнание, а на нас ни предстои огромния път на регенерацията.

В основата на всяка РЕГЕНЕРАЦИЯ лежи свързването на нашето съзнание със съзнанието на нашия Творец. И ако целта на нашето занимание съвпада с целта на Твореца, а аз мисля, че съвпада, защото регенерацията на зъбите – това е съзидателен процес, това е хармоничен процес, то при нас с вас всичко се получава.

Ще кажа няколко думи и за СТВОЛОВИТЕ КЛЕТКИ. В организма на човек има голямо количество клетки. Според различни автори от 70 до 90 трилиона клетки. И във всяка клетка ежесекундно стават 9 трилиона реакции. Просто се замислете. Всеки човек, всеки орган, всяка клетка си има своите задачи. И човек, по отношение на своите клетки се явява своеобразен Бог.

Както казва Григорий Петрович клетката притежава висок интелектуален потенциал. Клетките притежават съзнание, клетъчно съзнание. Освен това, клетките разбират човешката реч, защото на ДНК молекулата е записана речта на Твореца.

А речта – това е СБОРНИК ОТ ЗАКОНИ.

Както казва академик Горяев, текста на ДНК молекулата – това е някакъв космически есперанто. И на какъвто и език да говорим, клетките ни разбират.

И това е много важно да се разбере, защото ние с вас ще разговаряме с тези малки нежни зачатия, в които сме заложили кореновото полагане.

Ще разговаряме с тях, като с младенец който износваме.

Постоянно в човешкия организъм милиарди клетки умират и милиарди нови се раждат.

Стволовите клетки – това са уникални клетки. Те не са специализирани и са способни на размножение и СПОСОБНОСТ ДА СЪЗДАВАТ КАКВАТО И ДА Е ТЪКАН НА ПОРАСНАЛИЯ ОРГАНИЗЪМ.

Тези клетки се намират в костния мозък в плоските и тръбовидни кости. Не се бъркайте с гръбначния мозък. Тези клетки са като резервни части за организма, те са като бърза помощ изпратени по спешност към мястото на катастрофата.

Днес те широко се прилагат в медицината. В Москва работи клиника от национално значения, която се занимава с клетъчна терапия повече от 20 години. Там лекуват много сериозни и практически нелечими заболявания: множествена склероза, Паркинсон, хепатит, цироза на черния дроб, исхемична болест на сърцето и т. н.

Нека видим с какво разполагаме. Ние имаме уникален инструмент – нашето съзнание, имаме своя организъм – УНИКАЛНИТЕ КЛЕТКИ – СТВОЛОВИТЕ, за съжаление след 60 годишна възраст стволовите клетки стават все по-малко и по-малко. Ето защо с такава трудност при хората в напреднала възраст зарастват счупвания и всевъзможни рани, а децата и подрастващите се справят с тези проблеми с лекота.

Нека преминем към ХОЛОГРАМАТА НА ЗЪБА.

Изградете въображаема холограма на отсъстващия зъб. Всеки знае кой зъб(и) му липсва(т). Възстановяването започва от горната челюст. Ако на горната челюст всички зъби са наред, започваме от долната.

Понякога е възможно да не може да се определи кой подред е липсващия зъб или зъби, защото с времето другите се изместват. Оказва се доста трудно да се определи 6-ти или 7-ми или 5-ти зъб липсва. А това е важно защото имат различна структура.

В момента в залата присъства жена, на която ѝ расте зъб отдясно на долната челюст – 5-тия в подредбата. Но на този зъб не може да му се определи фрактологията, т. е. не е виждан до момента на показването си от венеца. На нас обаче ни е необходим статуса до момента на прокарването. В практиката ми се е случвало да се появят зъби и на 30, и на 40, и на 50 г.

...Веднъж застанали на пътя на духовното израстване, ще продължаваме до намиране на метода за възстановяване на зъбите. Ще продължаваме дотогава докато достигнем до света, до себе си, като частица от света.

Защото няма как да получим резултати, докато не осъзнаем, че сме елемент, частица от света. И тогава с едно пощракване и резултата ще е на лице.

Сега ще ви напиша технологията на Петров А. Н.:

А вашата задача е да усетите какво става на мястото, където сте решили да се случи РЕГЕНЕРАЦИЯТА.

Повтарям отново, че възстановяването ще започнем от горната челюст, а СТВОЛОВА КЛЕТКА ще вземем от костния мозък с едно позвъняване. Така препоръчва А. Петров. Няма да се отместваме нито на йота от неговата технология, защото е отработена и дава положителни резултати.

Обръщаме се към своето Божествено съзнание със следната молба: да вземе СТВОЛОВА КЛЕТКА от костния мозък с едно позвъняване и да я ТЕЛЕПОРТИРА на границата между челюстта и отсъстващия зъб.

Съзнанието е способно да си служи с телепортация и за това метода е основан на този принцип.

След това импулсно изградете холограма на **КОРЕНА НА ЗЪБА**. Нашите клетки се подчиняват на съзнанието, както и хромозомите. Ние ще дадем **ИМПУЛС** от душата. Енергията на Духа и Енергията на Душата влизат в клетката, а също и в хромозомата.

Така ще изградим импулсно холограмата на корена на здравия зъб. За това ще е необходимо **СЪЗНАНИЕТО** да влезе в хромозомата и да очертаете енергийно информационния скелет на **ЗДРАВИЯ ЗЪБ**. След това мислено го забиваме. Докосваме с импулс клетката и от нея се появяват още 2. Вече имаме 3 клетки, докосваме отново първата и се появяват още 2 – вече имаме 5 клетки, докосваме я още веднъж и се появяват още 2 – вече имаме 7 клетки.

По този начин се образува **ЗАРОДИШ**. Това е полагането на корените.

По-нататък ще въведем словесно кодиране. Всяка клетка знае какво ще изгражда. Зъба е сложно образувание, това не е една костна тъкан. Той се състои от емайл, от вътре е изграден от **ДЕНТИН**, а корените са покрити с цимент. Вътре в зъба преминават **НЕРВНО-СЪДОВИ СНОПЧЕТА**, които също имат сложен строеж. Има нерви, вени и т.н. За това когато подадем команда на клетката (**СТВОЛОВАТА КЛЕТКА**), **ДА СЕ ПОЛУЧАТ 9 КЛЕТКИ, НИЕ ИЗЛИЗАМЕ ОТ ВЪТРЕШНО ВМЕШАТЕЛСТВО**.

Тъй като зъбите имат и вътрешно и външно проявление, горните и долните зъби имат различен строеж.

Сметките започват от средната линия, 2 броя централни резци, 2 броя странични, 2 броя кучешки под номер 3, 4 и 5 – това са предкътници, 4 са предкътници, по правило с 2 корена, но може да имат и един.

6-те, 7-те, 8-те имат по 3 корена.

При 8-те обаче могат да варират, като има зъби с по 1, 2 или 3 корена. Долните зъби са разпределени така както и горните. 6-те, 7-те, 8-те са здрави дъвчеци кътници, които имат по 2 корена, като при 8-те, както вече казахме могат да варират.

За това когато изграждате холограмата за регенериране на зъб, ясно се придържайте към указаното количество корени на зъб.

Ако са 4-ти, има 2 корена, ако са 6-ти – 3. Вече обясних за **ЗАБИВАНЕТО**.

При някого да се появяват някакви усещания?

Какво е това **РЕГЕНЕРАЦИЯ**? Това е **МИНИВЪЗКРЕСЕНИЕ**. Нали възстановяването на един орган е равносилно на подмладяване на организма.

Спомнете си примера на Петров с жената на която ѝ се регенерирали яйчниците и по закона на всеобщата свързаност и причинно-следствените връзки ѝ се регенерирал и апендикса, и сливиците, и като цяло се подмладила и се чувствала по съвсем различен начин. Знаете от написаното от Петров, че ние имаме клетки-източници и клетки-стока.

Погледнете мястото на извадения зъб, там има **СФЕРООБРАЗНА ТВЪРДОСТ, СФЕРООБРАЗНА ТЪКАН**.

Там сте заложили нежния зародиш от 9 микроскопични стволони клетки. На тях им е трудно да си пробият път и за това се поставят около тях клетки-източници. А **СЪЗНАНИЕТО** достатъчно добре **ЗНАЕ**, колко и къде да ги постави.

Когато зъба е бил на мястото си, той е бил свързан с **ОПРЕДЕЛЕНИ ОРГАНИ**. Имайте предвид, че всички зъби са свързани със стомашно-чревния тракт, защото зъбите са неговото начало.

Сега няма да възстановяваме тези връзки. Кой не е чувал за синусите, това са хайморови или фронтални кухини. 3-те, 4-те и 5-те са свързани със синусите. Ако някой орган е отстранен, то очаквайте заболяване на място, което е било в някаква връзка с него. Т. е. има нарушена връзка в организма.

Например, когато учех в института, ни казваха, че апендикса е ненужен и имаше време в което се отстраняваше профилактично, за да няма проблеми в бъдеще. Аз самата постоянно имах бронхит.

А какво представлява апендикса – това е много важна част от нашия организъм. Първо, това е профилактична дизбактериоза, и второ – стимулират перисталтиката. Отстраняването на апендикса обрича човека на запек. Освен това апендикса се явява ДЕПО НА ИМУННАТА СИСТЕМА. Отстранявайки апендикса ние нарушаваме тази връзка, а премахването на сливиците нарушава „колелото на Пирогов” и създаваме свободен достъп на всякакви инфекции до горните дихателни пътища. Аз постоянно имах бронхит.

У дома задължително направете връзка между регенерацията се зъб и отсъстващия орган и изпратете с помощта на Духа от Душата импулс в малкия зародиш. А в този ОРГАН, с който е свързан, изпратете СВЕТЛИНА и ЛЮБОВ.

По принцип зъбите се формират към 15 годишна възраст. Аркадий Наумович препоръчва да се върнем към тази възраст и да си СПОМНИМ ВЪЛНУВАЩИТЕ МОМЕНТИ. Това връщане в нашата младост, към нашите прекрасни моменти, също спомага в процеса на регенерация.

Следва предаване на механизма на съзнанието – пренасяме регенерацията на този зъб, на всички останали които липсват. (Цялата статия на Петров тук: www.elit-bg.com – със заглавие „Технология регенерации зъбов”. – бел. пр.)

ПОСЛЕСЛОВ

Ами това е всичко, с което разполагаме засега от Михаил Столбов за възстановяването на зъбите. Надявам се да могат да се възстановят писмата от папката «изпратени» (ако е имало такива), а дотогава ни остава да пробваме това с което разполагаме.

Превод: emilkos
Редакция: Н.